



Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет)

Холодный период года

Елний сажыи вакыты

Мероприятия	Время проведения	Чарагар
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная, трудовая деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.20	Кабул итеп алу, тикшерү, бушлай уеннар, мөстэкыйль, хезмэт эшчэнлек, индивидуаль эш
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, дежурлык
Утренний круг	8.40-9.00	Иртэнге түгэрэк
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.50 (понедельник, среда) 9.00-11.10 (вторник) 9.00-11.05 (четверг, пятница)	Уеннар, түгэрэклэр, дэреслэр, белгечлэр белэн дэреслэр
Занятия с логопедом 1) подгрупповые занятия 2) занятия с микрогруппой 3) индивидуальные занятия	по циклограмме специалиста	Логопедның белем бирү эшчэнлеге
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд)	10.50-12.20 (понедельник, среда) 11.10-12.20 (вторник) 11.05-12.20 (четверг, пятница)	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу (уеннар, мөстэкыйль эшчэнлек, хезмэт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30	Урамнан керү, мөстэкыйль эшчэнлек
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.30-13.00	Төшке ашка эзерлек, төшке аш, дежурлык
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	13.00-15.00	Йокларга эзерлек, йоклар алдыннан уку, көндөзге йокы
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	Йокыдан уяту, профилактик физкультура-саламатландерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	Төштөн соңгы ашка эзерлек, төштөн соңгы аш
Занятия –консультация логопеда	по циклограмме специалиста	Логопед консультациясе
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.20	Уеннар, түгэрэклэр, дэреслэр, белгечлэр белэн дэреслэр, мөстэкыйль эшчэнлек, матур эдэбият уку
Вечерний круг	16.20-16.30	Кичке түгэрэк
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.00	Мөстэкыйль эшчэнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, өйлөрөнө озату

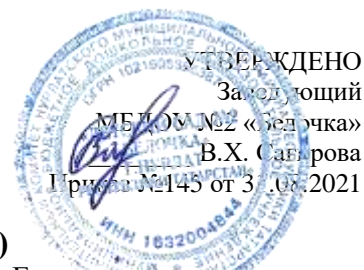
Примечание. В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности.

Образовательная деятельность в 1 половину дня не превышает - 90 мин.

Прогулка - не менее 3 ч.

Дневной сон - 2 ч.

Самостоятельная деятельность -3-4 ч.



Режим дня старшей группы (5-6 лет)

Холодный период года

Елның салкын җагыты

Мероприятия	Время проведения	Чаралар
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная, трудовая деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.20	Кабул итеп алу, тикшерү, бушлай уеннар, мөстәкыйль, хезмәт эшчәнлек, индивидуаль эш
Утренняя гимнастика	7.58-8.08	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.20-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш, дежурлык
Утренний круг	8.40-9.00	Иртәнге түгәрәк
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00 (понедельник, вторник) 9.00-10.25 (среда, четверг, пятница)	Уеннар, түгәрәкләр, дәресләр, белгечләр белән дәресләр
Занятия с логопедом 1) подгрупповые занятия 2) занятия с микрогруппой 3) индивидуальные занятия	по циклограмме специалиста	Логопедның белем бирү эшчәнлеге
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд)	10.10-12.15 (понедельник, вторник) 10.25-12.15 (среда, четверг, пятница)	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хезмәт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.15-12.25	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.25-12.55	Төшке ашка эзерлек, төшке аш, дежурлык
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.55-15.00	Йокларга эзерлек, йоклар алдыннан уку, көндезге йокы
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	Йокыдан уяту, профилактик физкультура-сәламәтләндрерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Занятия –консультация логопеда	по циклограмме специалиста	Логопед консультациясе
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.20	Уеннар, түгәрәкләр, дәресләр, белгечләр белән дәресләр, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Вечерний круг	16.20-16.30	Кичке түгәрәк
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, өйләренә озату

Примечание. В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности.

Образовательная деятельность в 1 половину дня не превышает - 45 мин.

Прогулка - не менее 3 ч.

Дневной сон - 2 ч. 05 мин.

Самостоятельная деятельность -3-4 ч.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МБДОУ №2 «Белотка»
В.Х. Сигинова
Приказ №145 от 31.08.2021

Режим дня средней группы «Б» (4-5 лет)

Холодный период года

Елнын садкын вахты

Мероприятия	Время проведения	Чаралар
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная, трудовая деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.10	Кабул итеп алу, тикшерү, бушлай уеннар, мөстэкыйль, хезмэт эшчәнлек, индивидуаль эш
Утренняя гимнастика	7.48-7.56	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, дежурлык
Утренний круг	8.40-9.00	Иртэнге түгэрэк
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.10 (понедельник) 9.00-10.15 (вторник) 9.00-10.00 (среда, четверг, пятница)	Уеннар, түгэрэкләр, дәресләр, белгечләр белән дәресләр
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд)	10.10-12.10 (понедельник, среда, четверг, пятница) 10.15-12.10 (вторник)	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу (уеннар, мөстэкыйль эшчәнлек, хезмэт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10-12.20	Урамнан керү, мөстэкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.20-12.50	Төшке ашка эзерлек, төшке аш, дежурлык
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.50-15.00	Йокларга эзерлек, йоклар алдыннан уку, көндөзге йокы
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	Йокыдан уяту, профилактик физкультура-саламатландерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.20	Уеннар, түгэрэкләр, дәресләр, белгечләр белән дәресләр, мөстэкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Вечерний круг	16.20-16.30	Кичке түгэрэк
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.00	Мөстэкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, өйләрэнә озату

Примечание. В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности.

Образовательная деятельность в 1 половину дня не превышает - 40 мин.

Прогулка - не менее 3 ч.

Дневной сон - 2 ч. 10 мин.

Самостоятельная деятельность -3-4 ч.



Режим дня средней группы «А» (4-5 лет)

Холодный период года

Елның салкын вақыты

Мероприятия	Время проведения	Чаралар
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная, трудовая деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.10	Кабул итеп алу, тикшерү, бушлай уеннар, мөстәкыйль, хезмәт эшчәнлек, индивидуаль эш
Утренняя гимнастика	7.38-7.46	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш, дежурлык
Утренний круг	8.40-9.00	Иртәнге түгәрәк
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.40 (понедельник) 9.00-10.00 (вторник, среда, четверг, пятница)	Уеннар, түгәрәкләр, дәресләр, белгечләр белән дәресләр
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд)	10.40-12.00 (понедельник) 10.10-12.00 (вторник, среда, четверг, пятница)	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хезмәт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.10-12.40	Төшке ашка эзерлек, төшке аш, дежурлык
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.40-15.00	Йокларга эзерлек, йоклар алдыннан уку, көндезге йокы
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	Йокыдан уяту, профилактик физкультура-сәламәтләндрү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.20	Уеннар, түгәрәкләр, дәресләр, белгечләр белән дәресләр, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Вечерний круг	16.20-16.30	Кичке түгәрәк
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, өйләренә озату

Примечание. В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности.

Образовательная деятельность в 1 половину дня не превышает - 40 мин.

Прогулка - не менее 3 ч.

Дневной сон - 2 ч. 20 мин.

Самостоятельная деятельность -3-4 ч.



Режим дня 2 младшей группы (3-4 лет)

Холодный период года

Елның салкын вақыты

Мероприятия	Время проведения	Чаралар
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная, трудовая деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.10	Кабул итеп алу, тикшерү, бушлай уеннар, мөстәкыйль, хезмәт эшчәнлек, индивидуаль эш
Утренняя гимнастика	7.30-7.35	Иртәнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	Иртәнге ашка эзерлек, иртәнге аш, дежурлык
Утренний круг	8.40-9.00	Иртәнге түгәрәк
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	Уеннар, түгәрәкләр, дәресләр, белгечләр белән дәресләр
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртәнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд)	10.10-11.30	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хезмәт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30-11.40	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.40-12.20	Төшке ашка эзерлек, төшке аш, дежурлык
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.20-15.00	Йокларга эзерлек, йоклар алдыннан уку, көндөзгә йокы
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	Йокыдан уяту, профилактик физкультура-сәламәтләндерү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.20	Уеннар, түгәрәкләр, дәресләр, белгечләр белән дәресләр, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Вечерний круг	16.20-16.30	Кичке түгәрәк
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, өйләренә озату

Примечание. В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности.

Образовательная деятельность в 1 половину дня не превышает - 30 мин.

Прогулка - не менее 3 ч.

Дневной сон - 2 ч. 40 мин.

Самостоятельная деятельность -3-4 ч.



УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
МЕДОУ №2 «Белочка»
В.Х. Сагитрова
Приказ №145 от 31.08.2021

Режим дня 1 младшей группы (2-3 лет)

Холодный период года

Елның салкын вақыты

Мероприятия	Время проведения	Чаралар
Прием детей, осмотр, свободная игра, самостоятельная, трудовая деятельность, индивидуальная работа	6.30-8.10	Кабул итеп алу, тикшерү, бушлай уеннар, мөстәкыйль, хезмәт эшчәнлек, индивидуаль эш
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	Иртэнге гимнастика
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	Иртэнге ашка эзерлек, иртэнге аш, дежурлык
Утренний круг	8.40-9.00	Иртэнге түгәрәк
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами	9.00-10.00	Уеннар, түгәрәкләр, дәресләр, белгечләр белән дәресләр
Второй завтрак	10.00-10.10	Икенче иртэнге аш
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, труд)	10.10-11.10	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу (уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, хезмәт)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10-11.20	Урамнан керү, мөстәкыйль эшчәнлек
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-12.00	Төшке ашка эзерлек, төшке аш, дежурлык
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-15.00	Йокларга эзерлек, йоклар алдыннан уку, көндезге йокы
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15	Йокыдан уяту, профилактик физкультура-сәламәтләндрү процедуралары
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек, төштән соңгы аш
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	15.30-16.20	Уеннар, түгәрәкләр, дәресләр, белгечләр белән дәресләр, мөстәкыйль эшчәнлек, матур әдәбият уку
Вечерний круг	16.20-16.30	Кичке түгәрәк
Подготовка к ужину, ужин	16.30-16.50	Кичке ашка эзерлек, кичке аш
Самостоятельная деятельность, игры	16.50-17.00	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-18.30	Урамга чыгарга эзерлек, хавада булу, өйләренә озату

Примечание. В режиме дня указана общая продолжительность занятий, включая перерывы между видами деятельности.

Образовательная деятельность в 1 половину дня не превышает - 10 мин.

Прогулка - не менее 3 ч.

Дневной сон - 3 ч.

Самостоятельная деятельность -3-4 ч.